

# Fortaleciendo Familias



- ◆ Aprendan disciplina efectiva, comunicación saludable, como resolver conflictos, y controlar el estrés.
- ◆ El programa consiste de 12 semanas.
- ◆ Es para toda la familia con hijos de **7 A 17 AÑOS.**
- ◆ Cada semana se les ofrecerá una comida completa
- ◆ Es **GRATIS** para las familias que viven dentro de Proviso Township.

This is a 12 week communication skill building program for the entire family with children between the ages of 7-17. The program is in Spanish for the parents and bilingual for the children. We provide a meal. There is no cost to the family if they live in the Proviso Township area. Proof of address is required. Call the number below to register.  
Sponsored by PTMHC.

**Comienza: 21 de Enero 2022**  
**Termina: 9 de Abril 2022**

**Hay dos grupos, escoja uno**  
**Viernes 5pm-8pm o**  
**Sabado 9am-12pm**

**LLAME PARA REGISTRARSE:**  
**708-410-0615**



**1414 Main Street**  
**Melrose Park, IL 60160**

**\*Patrocinado por La Comisión de Salud Mental de Proviso Township\***