

Hotline Numbers and Other Resources

NATIONAL SUICIDE PREVENTION HOTLINE

(800) 273-TALK (8255) for English
(888) 628-9454 for Spanish

Provides free and confidential mental health support. They can also answer general questions about mental health, depression, suicide, community health resources and much more. Available 24/7.

CRISIS TEXT LINE

Text: HOME to 741741

Provides free mental health support. Available 24/7.

CARES LINE

(800) 345-9049
(773) 523-4504

Crisis and Referral Entry Services (CARES) line to talk to a mental health professional if your child is a risk to themselves or others, having a mental health crisis, or if you would like a referral to services for children, youth, and families. Available 24/7.

BOYS TOWN NATIONAL HOTLINE

(800) 448-3000
Text VOICE to 20120

Crisis, resource, and referral line staffed by highly-trained counselors who can respond to your questions about family and school problems, pregnancy, suicide, chemical dependency, sexual and physical abuse. Available 24/7.

ILLINOIS DEPARTMENT OF PUBLIC HEALTH COVID-19 HOTLINE

(800) 889-3931
Email: DPH.SIK@illinois.gov

For general questions about COVID-19 response and guidance.

MENTAL HEALTH AMERICA OF ILLINOIS

(312) 368-9070

Many kids and adolescents suffer from depression, anxiety, and eating disorders. If you think you are experiencing any of these symptoms and would like more information or help, contact the Mental Health America of Illinois.

ILLINOIS DEPARTMENT OF HUMAN SERVICES

(312) 368-9070 or (833) 234-6343

If your family needs clothing, shelter, food or economic assistance, you can contact the Illinois Department of Human Services.

NATIONAL DOMESTIC VIOLENCE HOTLINE

(800) 799-7233
Text LOVEIS to 22522

The National Domestic Violence Hotline provides vital support to people experiencing relationship abuse or domestic partner violence. Available 24/7.

THE CHILDHHELP NATIONAL CHILD ABUSE HOTLINE

(800) 422-4453

Professional crisis counselors provide crisis intervention, information, and referrals to emergency, social and support services. All calls are free and confidential.

NATIONAL EATING DISORDERS ASSOCIATION

(800) 931-2237

Provides a toll-free helpline to connect people with resources, information, or referrals to national and local treatment providers.

ILLINOIS POISON CENTER

(800) 222-1222

Call with questions and/or treatment recommendations regarding exposure to a potentially harmful substance.

HEALTH CONNECT HUB

<https://www.healthconnectionhub.org/>

Find services for individuals and families, including: senior and youth services, developmental disabilities, medical health care, behavioral/mental health services, and other social supports.

Números de línea directa y otros recursos

LÍNEA DIRECTA NACIONAL DE PREVENCIÓN DEL SUICIDIO

(800) 273-TALK (8255) para servicios en inglés
(888) 628-9454 para servicios en español

Brinda apoyo de salud mental gratuito y confidencial. También pueden responder a preguntas generales sobre salud mental, depresión, suicidio, recursos de salud en la comunidad, y muchas cosas más. Disponible 24/7.

LÍNEA DE TEXTO DE CRISIS

Enviar un mensaje de texto: HOME a 741741

Brinda apoyo de salud mental gratuito. Disponible 24/7.

LÍNEA DE CUIDADO

(800) 345-9049

Línea de Servicio de Ingreso por Crisis y Referencias (CARES) para hablar con un profesional de salud mental si su hijo es un riesgo para sí mismo o para otros, tiene una crisis de salud mental, o si desea una derivación a servicios para niños, jóvenes y familias. Disponible 24/7.

LÍNEA DIRECTA NACIONAL DE BOYS TOWN

(800) 448-3000

Enviar un mensaje de texto: VOICE a 20121

Línea de crisis, recursos y referencias con consejeros altamente capacitados que pueden responder a sus preguntas sobre problemas familiares y escolares, embarazo, suicidio, dependencia química, abuso sexual y físico. Disponible 24/7.

DEPARTAMENTO DE SALUD PÚBLICA DE ILLINOIS LÍNEA DIRECTA COVID-19

(800) 889-3931

Correo electrónico: DPH.SIK@illinois.gov

Para preguntas generales sobre la respuesta y orientación de COVID-19.

SALUD MENTAL AMERICA DE ILLINOIS

(312) 368-9070

Muchos niños y adolescentes sufren de depresión, ansiedad y trastornos alimenticios. Si cree que está experimentando alguno de estos síntomas y desea obtener más información o ayuda, comuníquese con Mental Health America of Illinois.

DEPARTAMENTO DE SERVICIOS HUMANOS DE ILLINOIS

(312) 368-9070 o (833) 234-6343

Si su familia necesita ropa, refugio, alimentos o asistencia económica, puede comunicarse con el Departamento de Servicios Humanos de Illinois.

LÍNEA DIRECTA NACIONAL DE VIOLENCIA DOMÉSTICA

(800) 799-7233

Enviar un mensaje de texto: LOVEIS a 22522

La Línea Directa Nacional de Violencia Doméstica brinda apoyo vital a las personas que sufren abuso de relaciones o violencia doméstica. Disponible 24/7.

LA LÍNEA DIRECTA NACIONAL DE ABUSO INFANTIL

(800) 422-4453

Los asesores profesionales de crisis brindan intervención de crisis, información y referencias a servicios de emergencia, sociales y de apoyo. Todas las llamadas son gratuitas y confidenciales.

ASOCIACIÓN NACIONAL DE TRASTORNOS ALIMENTARIOS

(800) 931-2237

Proporciona una línea de ayuda gratuita para conectar a las personas con recursos, información o referencias a proveedores de tratamiento nacionales y locales.

CENTRO DE POISIÓN DE ILLINOIS

(800) 222-1222

Llame con preguntas y / o recomendaciones de tratamiento con respecto a la exposición a una sustancia potencialmente dañina.

CENTRO DE CONEXIÓN A LA SALUD

<https://www.healthconnectionhub.org/>

Encuentre servicios para individuos y familias, que incluyen: servicios para personas mayores y jóvenes, discapacidades del desarrollo, atención médica, servicios de salud mental / conductual y otros apoyos sociales.
